

3 кю (деца)

Необходими условия за полагане на изпита:
 минимум **96** часа тренировки, 8 месеца упражнения от вземане на 4-то кю

| | |
|--------------------------|---|
| Общофизически упражнения | Jumping (подскоци в клек) Придвижване на гръб |
| Aiki Taiso | Tachi Waza: Irimi-Tenkan (Tai Sabaki) (по двойки в Katae) |
| Tachi Waza | |
| Katate dori Gakku hanmi | Tai no Henko (влизана omote, ura) Uchi Kaiten (влизана) Irimi (влизана) Sumi Otoshi (влизана) |
| Katate dori Ai hanmi | Ikkyo (omote, ura) Nikyo (omote, ura) Irimi Nage (omote, ura) Kote Gaeshi Shiho Nage (omote, ura) |
| Katate dori Gakku hanmi | Ikkyo (omote, ura) Nikyo (omote, ura) Shiho Nage (omote, ura) Kokyu Ho |
| Suwari Waza | |
| Katate dori Ai hanmi | Nikkyo (omote, ura) |
| Ryote dori | Kokyu Ho |