

5 кю (деца)

Необходими условия за полагане на изпита:

Минимум **48** часа тренировки, 4 месеца упражнения от вземане на 6-то кю

Aiki Taiso	главата, ръцете (раменете, лакти, китки / без санкьо/), кръста (напред напън - назад дъга, йоко, маваши) (в сейдза) колена (масаж), глезени, стречинг (наклони напред и в разкрач наляво и надясно, стоеж за тилна склопка) (в седеж) кръст (мае, йоко, маваши), клек (в изправен стоеж)
Ukemi	Мае, Ushiro (Suwari Waza)
	Shikko
Tachi Waza	Tenkan Irimi-Tenkan (Tai Sabaki)
Katate dori Gakku hanmi	Tai No Henko (влизане) Uchi Kaiten (влизане)
Katate dori Ai hanmi	Ikkyo (omote) Irimi Nage (omote)
Suwari Waza	
Katate dori Ai hanmi	Ikkyo (omote)
Ryote dori	Kokyu Ho