

6-то Кю

Необходими условия за полагане на изпита:

Минимум 24 часа тренировки, 2 месеца упражнения от датата на записване.

Минимална допустима възраст е 12 години.

- поклони Suwari Waza, Tachi Waza

Aiki Taiso

- главата, ръцете (рамене, лакти и китки),
- кръста (напред напън - назад дъга, йоко, маваши) (в сейдза)
- колена (масаж), глезени, стречинг (наклони напред и в разкряч наляво и надясно, стоеж за тилна склопка) (в седеж)
- кръст (мае, йоко, маваши), клек (в изправен стоеж)

Tachi Waza

- Kamae

- Tai Sabaki (с партньор)

- Ukemi Mae, Ushiro
- Shikko Mae, Ushiro
- Четирите основни влизания
- Бутане в четирите посоки
- Кокю-хо от основните влизания

Suwari Waza

- Ryote-dori - Kokyu Ho

5-то Кю

Необходими условия за полагане на изпита:
Минимум 60 часа тренировки и 3 месеца
упражнения от вземане на 6-то кю.
Минимална допустима възраст е 12 години.

Aiki taiso

- Shikko, Irimi Tenkan
(Tai Sabaki)

Tachi Waza

Katate dori
Ai hanmi

- Ikkyo (omote, ura)
- Nikyo (omote, ura)
- Kote Gaeshi
- Shiho Nage (omote, ura)
- Irimi Nage (omote, ura)

Katate dori
Gyaku hanmi

- Ikkyo (omote, ura)

- Nikyo (omote, ura)
- Kote Gaeshi
- Shiho Nage (omote, ura)
- Irimi Nage (omote, ura)
- Uchi Kaiten Nage
(omote, ura)

Suwari Waza

Katate dori
Ai hanmi

- Ikkyo (omote, ura)
- Irimi Nage (omote, ura)

Ryote-dori

- Kokyu Ho

4-то Кю

Необходими условия за полагане на изпита:
Минимум 80 часа тренировки и 6 месеца
упражнения от вземане на 5-то кю.

Минимална допустима възраст е 12 години.

Aiki taiso - Ukemi (Mae Tobi)

Tachi Waza

Katate dori

Ai hanmi

- Sankyo (omote, ura)
- Yonkyo (omote, ura)
- Kokyu Nage (omote, ura)

Katate dori

Gyaku hanmi

- Sankyo (omote, ura)
- Yonkyo (omote, ura)
- Soto Kaiten Nage (omote, ura)
- Kokyu Nage (omote, ura)

Kata dori

- Nikyo (omote, ura)
- Shiho Nage (omote, ura)
- Irimi Nage (omote, ura)

Ryote dori

- Nikyo (omote, ura)
- Kote Gaeshi
- Shiho Nage (omote, ura)
- Irimi Nage (omote, ura)
- Ude Kime Nage (omote, ura)
- Tenchi Nage

Shomen-uchi

- Ikkyo (omote, ura)
- Nikyo (omote, ura)
- Kote Gaeshi
- Shiho Nage (omote, ura)
- Irimi Nage (omote, ura)

Suwaru Waza

Shomen-uchi

- Ikkyo (omote, ura)
- Irimi Nage (omote, ura)

Kata dori

- Nikyo (omote, ura)

Ryote-dori

- Kokyu Ho

3-то Кю

Необходими условия за полагане на изпита:
Минимум 100 часа тренировки, 8 месеца
упражнения от вземане на 4-то кю.

Минимална допустима възраст е 12 години.

Aiki taiso

- Ukemi (Ushiro Tobi)

Tachi Waza

Katate dori

- Ai hanmi* - Koshi Nage

Katate dori

- Gyaku hanmi* - Sumi Otoshi (omote, ura)

Kata dori

- Sankyo (omote, ura)
- Yonkyo (omote, ura)

Ryote dori

- Sankyo (omote, ura)
- Yonkyo (omote, ura)
- Kokyu Nage

Ryokata dori

- Nikyo (omote, ura)
- Sankyo (omote, ura)
- Irimi Nage (omote, ura)
- Kokyu Nage

Katate Ryote dori
(Morote dori)

- Nikyo (omote, ura)
- Kote Gaeshi
- Irimi Nage (omote, ura)
- Ude Kime Nage
(omote, ura)
- Kokyu Nage

Kata dori Men-uchi

- Ikkyo (omote, ura)
- Nikyo (omote, ura)
- Kote Gaeshi
- Shiho Nage (omote, ura)
- Irimi Nage (omote, ura)

Shomen-uchi

- Sankyo (omote, ura)

- Yonkyo (omote, ura)
- Uchi Kaiten Nage
(omote, ura)
- Kokyu Nage

Yokomen-uchi

- Nikyo (omote, ura)
- Kote Gaeshi
- Shiho Nage (omote, ura)
- Irimi Nage (omote, ura)
- Ude Kime Nage
(omote, ura)
- Tenchi Nage

Chudan Tsuki

- Ikkyo (omote, ura)
- Kote Gaeshi
- Irimi Nage (omote, ura)

Ushiro Waza

Ryote dori

- Nikyo (omote, ura)
- Kote Gaeshi
- Shiho Nage (omote, ura)

- Irimi Nage (omote, ura)
- Kokyu Nage

2-по Кю

Необходими условия за полагане на изпита:
 Минимум 200 часа тренировки, 10 месеца
 упражнения от вземане на 3-то кю.

Минимална допустима възраст е 12 години.

Ryokata dori

- Nikyo (omote, ura)
 - Sankyo (omote, ura)
 - Kote Gaeshi
 - Irimi Nage (omote, ura)
- Tachi Waza**
Katate dori
Gyaku hanmi

- Aiki Otoshi

Suwari Waza

Shomen-uchi

- Nikyo (omote, ura)
 - Kote Gaeshi
 - Irimi Nage (omote, ura)
- Katate Ryote dori*
(Morote dori)

- Yonkyo (omote, ura)
- Shiho Nage (omote, ura)

Yokomen-uchi

- Gokyo (omote, ura)
- Ryote dori*
- Koshi Nage

Ryote-dori

- Kokyu Ho

Ryokata dori

- Sankyo (omote, ura)
- Yonkyo (omote, ura)
- Shiho Nage (omote, ura)

- Aiki Otoshi

Muna dori
Katate Ryote

- Ikkyo (omote, ura)
- Kote Gaeshi
- Shiho Nage (omote, ura)
- Irimi Nage (sokumen)

Kata dori Men-uchi

- Sankyo (omote, ura)
- Yonkyo (omote, ura)

Muna dori Men-uchi

- Ikkyo (omote, ura)
- Kote Gaeshi
- Shiho Nage (omote, ura)
- Irimi Nage (sokumen, omote, ura)

Shomen-uchi

- Gokyo (omote, ura)
- Ude Garami

Yokomen-uchi

- Gokyo (omote, ura)
- Irimi Nage (sokumen, omote, ura)
- Kokyu Nage

Chudan tsuki

- Sankyo (omote, ura)
- Yonkyo (omote, ura)
- Shiho Nage (omote, ura)
- Soto kaiten Nage (omote, ura)

- Ude Garami
- Ushiro Kiri Otoshi
- Kokyu Nage

Jodan tsuki

- Ikkyo (omote, ura)
- Nikyo (omote, ura)
- Hiji Kime Osae
- Soto Kaiten Nage

- (omote, ura)
- Ude Garami
- Kokyu Nage

Ushiro Waza

Ryote dori

- Sankyo (omote, ura)
- Irimi Nage

- (sokumen, omote, ura)
- Kaiten Nage (omote, ura)
- Ude Kime Nage

Kata dori

- Yonkyo (omote, ura)
- Shiho Nage (omote, ura)

Hiji dori

- Ikkyo (omote, ura)
- Sankyo (omote, ura)
- Irimi Nage (sokumen)

Eri dori

- Ikkyo (omote, ura)
- Irimi Nage (omote, ura)

Katate dori Kubishime

- Nikyo (omote, ura)
- Kote Gaeshi
- Shiho Nage (omote, ura)
- Irimi Nage (omote, ura)

Hanmi Handachi Waza

Katate dori Gyaku Hanmi

- Ikkyo (omote, ura)
- Kote Gaeshi
- Shiho Nage (omote, ura)
- Uchi Kaiten Nage (omote, ura)
- Sumi Otoshi (omote, ura)

Ryote dori

- Shiho Nage (omote, ura)

Suwari Waza

Ryokata dori

- Nikyo (omote, ura)
- Sankyo (omote, ura)
- Yonkyo (omote, ura)

- Shomen Uchi (2 uke)
- Yokomen-Uchi (2 uke)
- Mae-Ryo Kata Dori (2 uke)
- Morote Dori (2 uke)

Shomen-uchi

- Sankyo (omote, ura)
- Yonkyo (omote, ura)

Yokomen-uchi

- Ikkyo (omote, ura)

Tachi Waza

Futari dori (2 Morote dori)

- Kokyu Nage
(mae,
ushiro)
- Irimi Nage

Jiyu Waza

1-Bo Kyo

Необходими условия за полагане на изпита:
Минимум 300 часа тренировки, 12 месеца
упражнения от вземане на 2-то кю.
Минимална допустима възраст е 12 години.

Tachi Waza

Katate dori Ai hanmi

- Jiyu Waza

Katate dori Gyaku hanmi

- Jiyu Waza

Ryote dori

- Juji Garami (Juji nage)
- Ude Garami
- Jiyu Waza

Katate Ryote dori (Morote dori)

- Juji Garami (Juji nage)

Muna dori Men-uchi

- Nikyo (omote, ura)
- Sankyo (omote, ura)
- Juji Garami (Juji nage)

Shomen-uchi

- Ushiro Kiri Otoshi
- Jiyu Waza

Yokomen-uchi

- Ushiro Kiri Otoshi
- Jiyu Waza

Jodan tsuki

- Sankyo (omote, ura)
- Yonkyo (omote, ura)
- Kote Gaeshi
- Shiho Nage (omote, ura)
- Irimi Nage (omote, ura)
- Ushiro Kiri Otoshi
- Aiki Otoshi

Futari dori

(2 Morote dori)

- Nikyo
- Shiho Nage
- Kokyu Nage
- Irimi Nage (sokumen)

- Shiho Nage (omote, ura)
- Kote Gaesh
- Kokyu Nage

Ryote dori - Jiyu Waza

Jo dori

- Jiyu Waza

Hanmi Handachi Waza

Ryokata dori - Jiyu Waza

Tanto dori

- Jiyu Waza

Ran Dori - Katate dori Gyaku hanmi
(2 Uke)

Ushiro Waza

Sode dori

- Ikkyo (omote, ura)
- Sankyo (omote, ura)
- Kokyu Nage

Suwari Waza

Shomen-uchi - Aiki no Kata
- Kote Gaeshi
- Irimi Nage (sokumen)

Katate dori Kubishime

- Sankyo (omote, ura)
- Yonkyo (omote, ura)

Yokomen-uchi - Aiki no Kata

Ryokata dori - Aiki no Kata

Harai Jime

Tachi Waza

Jiyu Waza (3 Uke)

Ran dori (3 Uke)

(Shomen Uchi , Yokomen-uchi , Mae Ryokata Dori , Morote Dori, Chudan tsuki)

6 кю (деца)

Необходими условия за полагане на изпита:

Минимум 36 часа тренировки, 3 месеца упражнения от датата на записване

Suwari Waza, - поклони

Tachi Waza

Aiki Taiso

- главата, ръцете (раменете, лакти, китки / без санкьо/), кръста (напред напън - назад дъга, йоко, маваши) (в сейдза)
- колена (масаж), глезени, стречинг (наклони напред и в разкрач наляво и надясно, стоеж за тилна склопка) (в седеж)
- кръст (мае, йоко, маваши), клек (в изправен стоеж)

ДЕЦА

- Ukemi: Mae, Ushiro (Suwari Waza)
- Подскоци от клек
- Патешко ходене
- Shikko
- Паяче, войниче
- Мече (Mae ukemi)
- Раче (Ushiro ukemi)

Tachi Waza

- Tenkan

Katate dori Gyaku hanmi

- Tai no Henko (влизване)

Две игри за баланс

Сгъване на Кимоно (Кейко-ги)

5 кю (деца)

Необходими условия за полагане на изпита:

*Минимум 48 часа тренировки, 4 месеца
упражнения от вземане на 6-то кю*

Aiki Taiso

- главата, ръцете (раменете, лакти, китки / без санкьо/), кръста (напред напън - назад дъга, йоко, маваши) (в сейдза)
- колена (масаж), глезени, стречинг (наклони напред и в разкрач наляво и надясно, стоеж за тилна склопка) (в седеж)
- кръст (мае, йоко, маваши), клек (в изправен стоеж)
- Ukemi: Mae, Ushiro (Suwari Waza)
- Shikko
- Tenkan Tachi Waza

- Irimi-Tenkan (Tai Sabaki)
(Tachi Waza)

*минимум 72 часа тренировки, 6 месеца
упражнения от вземане на 5-то кю*

Tachi Waza

Katate dori Gyaku hanmi

- Tai no Henko (влизане)
- Uchi Kaiten (влизане)

Katate dori Ai hanmi

- Ikkyo (omote)
- Irimi Nage (omote)

Suwari Waza

Katate dori Ai hanmi

- Ikkyo (omote)

Ryote dori

- Kokyu Ho

Aiki Taiso

- главата, ръцете (раменете, лакти, китки / без санкьо/), кръста (напред напън - назад дъга, йоко, маваши) (в сейдза)
- колена (масаж), глезени, стречинг (наклони напред и в разкрач наляво и надясно, стоеж за тилна склопка) (в седеж)
- кръст (мае, йоко, маваши), клек (в изправен стоеж)

4 кю (деца)

Необходими условия за полагане на изпита:

Общофизически упражнения

- Mae Ukemi (през един

- партньор)
- Jumping (подскоци в клек)
- Ukemi Mae, Ushiro
- Shikko
- Shikko Tai Sabaki
- Tenkan Tachi Waza
- Irimi-Tenkan (Tai Sabaki)
Tachi Waza (по двойки в Kamae)

Amaka

- Shomen-uchi

Tachi Waza

Katate dori Gyaku hanmi

- Tai no Henko (влизана)
- Uchi Kaiten (влизана)
- Irimi (влизана)

Katate dori Ai hanmi

- Ikkyo (omote, ura)

- Irimi Nage (omote, ura)

Katate dori Gyaku hanmi

- Kote Gaeshi
- Shiho Nage (omote, ura)
- Kokyu Ho

Suwari Waza

Katate dori Ai hanmi

- Ikkyo (omote, ura)
- Irimi nage (omote, ura)
-

Ryote dori

- Kokyu Ho

3 кю (деца) 

Необходимы условия за полагане на изпита:

минимум 96 часа тренировки, 8 месеца
упражнения от вземане на 4-то кю

Общофизически упражнения

- Jumping (подскоци в клек)
- Придвижване на гръб

Aiki Taiso

- Tachi Waza: Irimi-Tenkan (Tai Sabaki) (по двойки в Kamae)

Tachi Waza

Katate dori Gyaku hanmi

- Taino Henko (влизане omote, ura)
- Uchi Kaiten (влизане)
- Irimi (влизане)
- Sumi Otoshi (влизане)

Katate dori Ai hanmi

- Ikkyo (omote, ura)

- Nikyo (omote, ura)
- Irimi Nage (omote, ura)
- Kote Gaeshi
- Shiho Nage (omote, ura)

Katate dori Gyaku hanmi

- Ikkyo (omote, ura)
- Nikyo (omote, ura)
- Shiho Nage (omote, ura)
- Kokyu Ho

Suwari Waza

Katate dori Ai hanmi

- Nikyo (omote, ura)

Ryote dori

- Kokyu Ho

2 кю (деца)

Необходимы условия за полагане на изпита:

*минимум 180 часа тренировки, 9 месеца
упражнения от вземане на 3-то кю*

Aiki Taiso

Бутане в четирите посоки

Атака - Yokomen-uchi

Tachi Waza

Katate dori Ai hanmi

- Nikyo (omote, ura)
- Irimi Nage (omote, ura)
- Shiho Nage (omote, ura)
- Ude Kime Nage (omote, ura)
- Kote Gaeshi
- Kokyu Nage

Katate dori Gyaku hanmi

- Nikyo (omote, ura)
- Irimi Nage (omote, ura)
- Shiho Nage (omote, ura)
- Uchi Kaiten Nage (omote, ura)
- Kote Gaeshi
- Kokyu Nage (от основните влизания)

Suwari Waza

Katate dori Ai hanmi

- Ikkyo (omote, ura)
- Nikyo (omote, ura)
- Sankyo (omote, ura)
- Yonkyo (omote, ura)
- Irimi Nage (omote, ura)

Ryote dori

- Kokyu Ho

1-во кю (деца) 

Необходимы условия за полагане на изпита:

*минимум 260 часа тренировки, 11 месеца
упражнения от вземане на 2-ро кю*

Aiki Taiso

- Ukemi (Mae Tobi)

Атака

- Chudan Tsuki
- Jodan Tsuki

Tachi Waza

- Kokyu Ho
(от основните
влизания)

Katate dori Ai hanmi

- Sankyo (omote, ura)
- Yonkyo (omote, ura)
- Kokyu Nage (omote, ura)

Katate dori Gyaku hanmi

- Sankyo (omote, ura)

Kata dori

- Yonkyo (omote, ura)
- Kokyu Nage (omote, ura)
- Soto Kaiten Nage
(omote, ura)

Ryote dori

- Ikkyo (omote, ura)
- Nikyo (omote, ura)
- Irimi Nage (omote, ura)
- Shiho Nage (omote, ura)

- Ikkyo (omote, ura)
- Nikyo (omote, ura)
- Irimi Nage (omote, ura)
- Shiho Nage (omote, ura)
- Ude Kime Nage
(omote, ura)
- Kote Gaeshi
- Tenchi Nage

Suwari Waza

Kata dori

- Aiki-no-kata (omote, ura)
- Irimi Nage
-

Ryote dori

- Kokyu Ho